

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Берёзка»

В.Ф. Степанова

Введен в действие приказом по

МБДОУ «Детский сад «Берёзка» №

от «31» августа 2020 года

Принято на педагогическом совете

Протокол № 1 от 31.08.2020г.



Режим дня на холодный период на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	2-3 года «Рябника»	2-3 года «Ивушка»	3-4 года «Вишенка»	3-4 года «Липонька»	4-5 лет «Тополёк»
Приём детей; прогулка; самостоят. деятельность детей	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-8.04	6.00-8.10	6.00-7.50
Утренняя гимнастика (теплое время на улице)	7.45-7.50	7.45-7.50	8.04 – 8.09	8.10 – 8.15	7.50-7.56
Самостоятельная деятельность детей	7.50-8.05	7.50-8.05	8.09 – 8.15	8.15- 8.20	7.56-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30 (25 мин)	8.05-8.30 (25 мин)	8.15-8.35 (20 мин)	8.20-8.40 (20 мин)	8.20-8.40 (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	пн.вт.ср.пт.8.35-8.50 чт. 8.35-8.55	пн.ср.чт.пт.8.40-8.50 вт. 8.40-9.00	пн.чт.пт.8.40-9.15 вт.8.40-9.00 ср. 8.40-9.10
ООД	9.00-9.30 (см. сетку занятий)	9.00-9.30 (см. сетку занятий)	пн.вт,ср.пт. 8.50-9.30 чт.8.55-9.35 (см. сетку занятий)	пн.ср.чт.пт.8.50-9.30 вт.9.00-9.40 (см. сетку занятий)	пн.чт.пт.9.15-10.05 вт.9.00-9.50 ср.9.10-10.00 (см. сетку занятий)
Игры, самостоятельная деятельность детей	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) (9.00-9.30)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) (9.00-9.30)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) (8.50- 9.35)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) (8.50-9.45)	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) (9.00-10.05)

2 завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.35-9.45	9.45-9.55	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.45-10.10	9.55-10.10	10.15-10.25
Прогулка	10.00-11.20 (1ч 20м)	10.00-11.20 (1ч 20м)	10.00-11.20 (1ч 20м)	10.10-11.40 (1ч 30м)	10.10-11.40 (1ч 30м)	10.25-12.05 (1ч 40м)
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.40-11.50	11.40-11.50	12.05- 12.15
Подготовка к обеду;	11.30-12.00 (30 мин.)	11.30-12.00 (30 мин.)	11.30-12.00 (30 мин.)	11.50-12.20 (30 мин)	11.50-12.20 (30 мин)	12.15- 12.45 (30 мин)
обед	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.20-15.00 (2 часа 40 мин)	12.20-15.00 (2 часа 40 мин)	12.45 -15.00 (2 часа 15 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Постепенный подъём	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Закаливающие процедуры						
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин.)	15.10-15.20 (10 мин)
ООД	15.20 -15.30 пн. 15.20 -15.50 (см. сетку занятий)	15.20 -15.30 сп. 15.20- 15.50 (см. сетку занятий)	15.20-15.30 сп. 15.20- 15.50 (см. сетку занятий)	-	-	-
Игры. Самостоятельная деятельность детей	В промежутках между занятиями (15.20-15.50- см. сетку занятий)	В промежутках между занятиями (15.20-15.50 - см. сетку занятий)	В промежутках между занятиями (15.20-15.50 - см. сетку занятий)	15.20- 15.55 16.15-17.00	15.20- 16.00 16.20-17.00	15.20- 16.10
Подготовка к ужину; ужин	15.50- 16.05 (25 мин)	15.50-16.05 (25мин)	15.50-16.05 (25мин)	15.55-16.15 (20 мин)	16.00-16.20 (20 мин)	16.10-16.25 (15 мин)
Дополнительная образовательная деятельность	-	-	-	-	-	«Фитбол» - пн. 16.55-17.15 сп. 16.25-16.45
Прогулка; самостоят. деятельность детей на прогулке; уход домой	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.55-18.00 пн.17.15-18.00 сп.16.45-18.00

Режимные моменты	4-5 лет «Ёлочка»	5-6 лет «Калинка»	5-6 лет «Яблонька»	6-7 лет «Черёмушка»	6-7 лет «Жасмин»
Приём детей; прогулка; самостоятельная деятельность детей	6.00-7.57	6.00-7.50	6.00- 8.00	6.00-8.10	6.00-8.22
Утренняя гимнастика (теплое время на улице)	7.57 – 8.03	7.50-7.58	8.00 – 8.08	8.10- 8.20	8.22- 8.32
Самостоятельная деятельность детей	8.03- 8.20	7.58-8.32	8.08 – 8.32	8.20- 8.25	8.32-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40 (20 мин.)	8.32-8.52 (20 мин.)	8.32-8.52 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	пн,вт,пт. 8.40-9.15 ср.8.45-9.00 чт. 8.40-9.10	8.52- 9.05	пн,чт,пт. 8.52-9.00 вт.ср. 8.52-9.05	8.45-9.00	8.55-9.00
ООД	пн,вт,пт 9.15-10.05 ср. 9.00-9.50 чт. 9.10-10.05 (см. сетку занятий)	пн.9.05-10.10 вт. 9.00-10.45 ср.пт. 9.05-10.05 чт. 9.05-10.40 пт.11.00-11.25 (физо на воздухе) (см. сетку занятий)	пн. 9.05-10.45 вт. 9.00-10.35 ср. 9.00-10.00 11.00-11.25 (физо на воздухе) чт. 9.05 -10.45 пт. 9.05-10.10 (см. сетку занятий)	пн,ср,чт,пт. 9.00-10.50 вт. 9.00-10.10 11.00-11.30 (физо на воздухе) (см. сетку занятий)	пн,вт,ср. 9.00-10.50 чт. 9.00-10.10 11.10-11.40 (физо на воздухе) пт. 9.00-10.55 (см. сетку занятий)
Игры, самостоятельная деятельность детей	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) 9.00-10.15	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) 9.05-10.45	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) 9.00-10.45	В промежутках между занятиями, (см. сетку занятий) 9.00-10.50	В промежутках между занятиями (см. сетку занятий) 9.00-10.55
2 завтрак	пн,вт,пт,чт. 10.05-10.15 ср. 9.50-10.00	пн,вт. 10.10-10.20 ср,чт,пт 10.05-10.15	пн,ср,чт. 9.25-9.35 вт. 9.30-9.40 пт. 9.35-9.45	пн,вт,пт,ср. 10.10-10.20 чт.10.15- 10.25	пн,вт,ср,чт. 10.10-10.20 пт.10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.15-10.25	10.45-10.50	10.45-10.50	10.50-10.55	10.55-11.00
Прогулка	10.25-12.05 (1ч.40м.) 12.05-12.15	10.50-12.20 (1ч.30м.) 12.20-12.30	10.50-12.20 (1ч.30м) 12.20-12.25	10.55-12.25 (1ч.30м) 12.25-12.30	11.00-12.25 (1ч.25м) 12.25- 12.30
Возвращение с прогулки; водные процедуры					

Обед	12.30-12.50 (20 мин.)	12.25-12.45 (20 мин)	12.30-12.50 (20 мин)	12.30-12.50 (20 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.00 (2 ч.15м)	12.45-15.00 (2 ч.15м)	12.50-15.00 (2 ч.10м)	12.50-15.00 (2ч.10м)
Постепенный подъём	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Закаливающие процедуры	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Подготовка к полднику; полдник	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)
ООД	-	-	-	-
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.20-16.10	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.20
Подготовка к ужину; ужин	16.10-16.25 (15 мин)	16.15-16.30 (15 мин)	16.15-16.30 (15 мин)	16.20-16.35 (15 мин)
Дополнительная образовательная деятельность	«Фитбол» - пн.16.25-16.45 ср.16.55-17.15	Кружок англ. языка – пн. 17.05-17.30 ср. 16.30-16.55 «Буквоежка» вт. 17.05-17.30 чт. 16.30-16.55	Кружок англ. языка – вт. 16.30-16.55 ср.17.05-17.30 «Буквоежка» вт. 16.30-16.55 чт. 17.05-17.30	Кружок англ. языка – вт. 17.15-17.45 чт. 16.35-17.05 «Буквоежка» пн. 17.15-17.45 ср. 16.35-17.05
Прогулка; самостоятельная деятельность детей на прогулке; уход домой	пн.16.45-18.00 вт.чт.пт. 16.25-18.00 ср.17.15-18.00	пн.вт. 16.55-18.00 ср.чт. 17.30-18.00 пт.16.30-18.00	пн.вт. 17.30-18.00 ср.чт. 16.55-18.00 пт.16.30-18.00	пн.вт. 17.45-18.00 чт.ср.17.05-18.00 пт.16.35-18.00

Старший воспитатель:

Л. М. Фурсова

4

В данном документе пронумеровано,
прошнуровано и скреплено печатью
4 (четыре) листов

Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Берёзка» В. Ф. Степанова



[Handwritten signature]